



# INVISTA NA SAÚDE MENTAL DA SUA EMPRESA

Transtornos mentais impactam a produtividade. Invista em saúde mental e fortaleça sua equipe. O SESI-SP oferece soluções personalizadas para o bem-estar dos seus colaboradores, promovendo um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo. Prepare-se para uma transformação na cultura da sua empresa.



# OBJETIVOS DO PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL



## Bem-estar Psicológico

Promover o bem-estar individual de cada colaborador.



## Relacionamentos Interpessoais

Melhorar a qualidade das relações no trabalho.



## Competências Emocionais

Fortalecer a inteligência emocional da equipe.



## Conscientização de Gestores

Capacitar líderes para um ambiente saudável.

# DIAGNÓSTICO MENTIS 360: AVALIAÇÃO INICIAL



## Escala DASS 21

Rastreamento de saúde mental preciso e eficaz.

- Avalia depressão, estresse e ansiedade
- Identifica as necessidades específicas da equipe

## Programa Personalizado

Campanhas e treinamentos sob medida para sua empresa.

- Participação de assistentes sociais
- Profissionais especializados

O Diagnóstico Mentis 360 é o ponto de partida para um programa de saúde mental eficaz. Através da escala DASS 21, identificamos as necessidades da sua equipe e criamos um programa personalizado com campanhas e treinamentos específicos.

Fonte: <https://mentis360.com.br/>

# CONFIDENCIALIDADE E ÉTICA



## Sigilo Profissional

Preservação da identidade dos colaboradores.



## Dados Estatísticos

Relatórios com dados gerais e sem informações individuais.



## Código de Ética

Atendimentos em conformidade com as normas éticas.

A confidencialidade é um pilar fundamental do nosso programa. Garantimos o sigilo profissional em todos os atendimentos, preservando a identidade dos colaboradores. Os relatórios fornecidos à empresa apresentam apenas dados gerais e estatísticos, sem expor informações individuais.



# SOLUÇÕES INTEGRADAS SESI-SP



## Marketing Estratégico

Comunicação eficaz para sensibilizar os colaboradores.



## Sensibilização Inicial

Treinamentos sobre saúde mental e transtornos comuns.



## Encaminhamento e Atendimento

Agendamento e local adequados, garantindo sigilo.



## Telemedicina SESI

Suporte psicológico imediato com profissionais qualificados.



## Brigada de Emergência Psicológica

Curso de capacitação para lideranças e

# CONSULTORIA E ASSESSORIA EM SAÚDE MENTAL – ETAPAS



## **ASSESSORIA: Diagnóstico Mentis 360°**

Dia “D” com Quick-massage e Atividade Física na Indústria



## **SENSIBILIZAÇÃO:**

- Liderança
- Colaboradores



## **SOLUÇÕES CUSTOMIZADAS**

- Psicologia
- Telessaúde
- Campanhas de conscientização



# MODALIDADES DE ATENDIMENTO

## Plantão Psicológico

Suporte emocional emergencial.

## Serviço de Telemedicina SESI

Suporte emocional emergencial.

## Campanhas de palestras

Palestras personalizadas



## Psicoterapia Breve

Foco na resolução de questões específicas.

## Atendimento em Grupo

Sessões semanais para até 10 participantes.

## Brigada de Emergência psicológica

Capacitação da liderança e colaboradores

O SESI-SP oferece diversas modalidades de atendimento para atender às necessidades individuais de cada colaborador, desde o plantão psicológico para situações emergenciais até a psicoterapia breve e o atendimento em grupo para um suporte contínuo.



## BENEFÍCIOS TANGÍVEIS PARA SUA EMPRESA

25%

### Redução do Absenteísmo

Menos afastamentos por transtornos mentais.

30%

### Aumento da Produtividade

Colaboradores mais engajados e eficientes.

15%

### Melhor Clima Organizacional

Cultura de bem-estar fortalecida.

Invista em saúde mental e veja o impacto positivo nos resultados da sua empresa. Reduza o absenteísmo, aumente a produtividade e fortaleça o clima organizacional, construindo um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

# RESULTADOS ESPERADOS



Gerenciamento de Saúde Mental dos trabalhadores



Fazer a gestão inteligente da saúde mental populacional melhorando o turnover, absenteísmos e engajamento.

Inicie hoje a jornada para uma cultura de saúde mental. Equipes mais produtivas e com qualidade de vida! O SESI-SP oferece um programa estruturado e eficaz para apoiar sua organização na construção de um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

Entre em contato e saiba mais!





**Yagho Ferreira Avanzi**

Coordenador de Relacionamento da Indústria e Comunidade

SESI Jundiaí | Santana de Parnaíba

[Yagho.avanzi@sesisp.org.br](mailto:Yagho.avanzi@sesisp.org.br)

(19) 98162-0528

**Obrigado**