



INVISTA NA SAÚDE MENTAL DA SUA EMPRESA

Transtornos mentais impactam a produtividade. Invista em saúde mental e fortaleça sua equipe. O SESI-SP oferece soluções personalizadas para o bem-estar dos seus colaboradores, promovendo um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo. Prepare-se para uma transformação na cultura da sua empresa.



OBJETIVOS DO PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL



Bem-estar Psicológico

Promover o bem-estar individual de cada colaborador.



Relacionamentos Interpessoais

Melhorar a qualidade das relações no trabalho.



Competências Emocionais

Fortalecer a inteligência emocional da equipe.



Conscientização de Gestores

Capacitar líderes para um ambiente saudável.

DIAGNÓSTICO MENTIS 360: AVALIAÇÃO INICIAL



Escala DASS 21

Rastreamento de saúde mental preciso e eficaz.

- Avalia depressão, estresse e ansiedade
- Identifica as necessidades específicas da equipe

Programa Personalizado

Campanhas e treinamentos sob medida para sua empresa.

- Participação de assistentes sociais
- Profissionais especializados

O Diagnóstico Mentis 360 é o ponto de partida para um programa de saúde mental eficaz. Através da escala DASS 21, identificamos as necessidades da sua equipe e criamos um programa personalizado com campanhas e treinamentos específicos.

Fonte: <https://mentis360.com.br/>

CONFIDENCIALIDADE E ÉTICA



Sigilo Profissional

Preservação da identidade dos colaboradores.



Dados Estatísticos

Relatórios com dados gerais e sem informações individuais.



Código de Ética

Atendimentos em conformidade com as normas éticas.

A confidencialidade é um pilar fundamental do nosso programa. Garantimos o sigilo profissional em todos os atendimentos, preservando a identidade dos colaboradores. Os relatórios fornecidos à empresa apresentam apenas dados gerais e estatísticos, sem expor informações individuais.



SOLUÇÕES INTEGRADAS SESI-SP



Marketing Estratégico

Comunicação eficaz para sensibilizar os colaboradores.



Sensibilização Inicial

Treinamentos sobre saúde mental e transtornos comuns.



Encaminhamento e Atendimento

Agendamento e local adequados, garantindo sigilo.



Telemedicina SESI

Suporte psicológico imediato com profissionais qualificados.



Brigada de Emergência Psicológica

Curso de capacitação para lideranças e

CONSULTORIA E ASSESSORIA EM SAÚDE MENTAL – ETAPAS



ASSESSORIA: Diagnóstico Mentis 360°

Dia “D” com Quick-massage e Atividade Física na Indústria



SENSIBILIZAÇÃO:

- Liderança
- Colaboradores



SOLUÇÕES CUSTOMIZADAS

- Psicologia
- Telessaúde
- Campanhas de conscientização



MODALIDADES DE ATENDIMENTO

Plantão Psicológico

Suporte emocional emergencial.

Serviço de Telemedicina SESI

Suporte emocional emergencial.

Campanhas de palestras

Palestras personalizadas



Psicoterapia Breve

Foco na resolução de questões específicas.

Atendimento em Grupo

Sessões semanais para até 10 participantes.

Brigada de Emergência psicológica

Capacitação da liderança e colaboradores

O SESI-SP oferece diversas modalidades de atendimento para atender às necessidades individuais de cada colaborador, desde o plantão psicológico para situações emergenciais até a psicoterapia breve e o atendimento em grupo para um suporte contínuo.



BENEFÍCIOS TANGÍVEIS PARA SUA EMPRESA

25%

Redução do Absenteísmo

Menos afastamentos por transtornos mentais.

30%

Aumento da Produtividade

Colaboradores mais engajados e eficientes.

15%

Melhor Clima Organizacional

Cultura de bem-estar fortalecida.

Invista em saúde mental e veja o impacto positivo nos resultados da sua empresa. Reduza o absenteísmo, aumente a produtividade e fortaleça o clima organizacional, construindo um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

RESULTADOS ESPERADOS



Gerenciamento de Saúde Mental dos trabalhadores



Fazer a gestão inteligente da saúde mental populacional melhorando o turnover, absenteísmos e engajamento.

Inicie hoje a jornada para uma cultura de saúde mental. Equipes mais produtivas e com qualidade de vida! O SESI-SP oferece um programa estruturado e eficaz para apoiar sua organização na construção de um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

Entre em contato e saiba mais!





Yagho Ferreira Avanzi

Coordenador de Relacionamento da Indústria e Comunidade

SESI Jundiaí | Santana de Parnaíba

Yagho.avanzi@sesisp.org.br

(19) 98162-0528

Obrigado